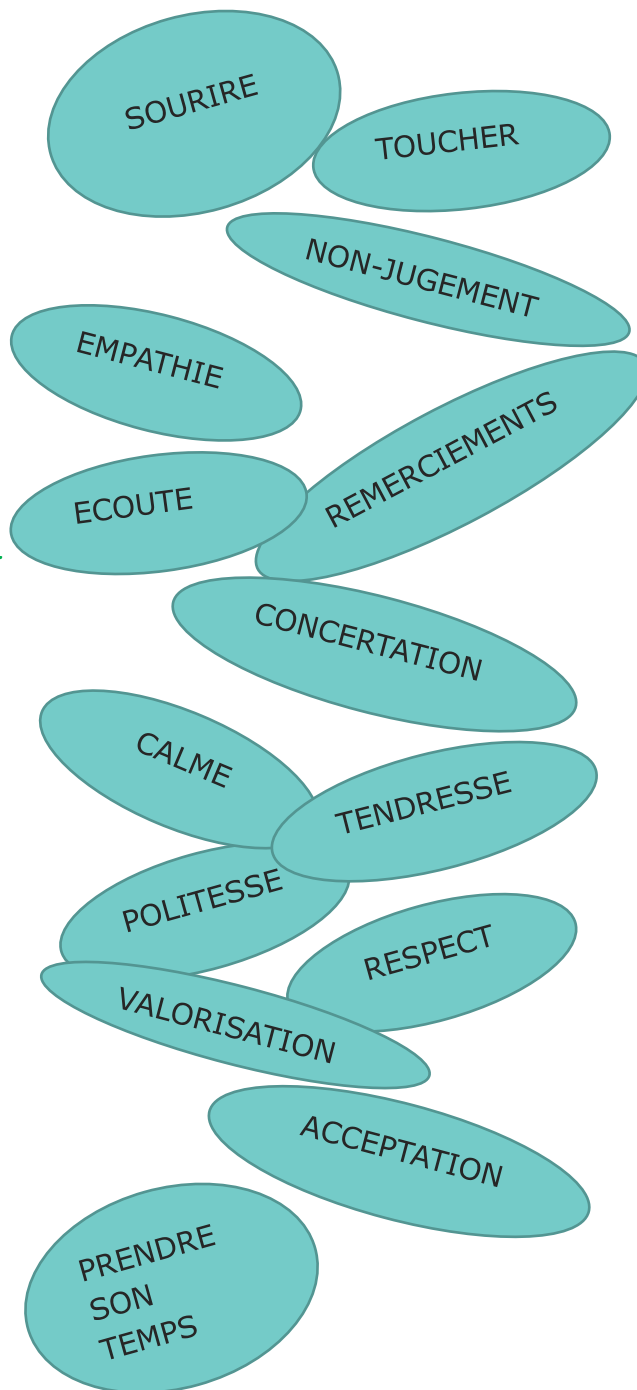


Dans cette brochure vous pourrez retrouver quelques adresses infos et conseils utiles pour les personnes souffrant de démence ainsi que pour leur famille.

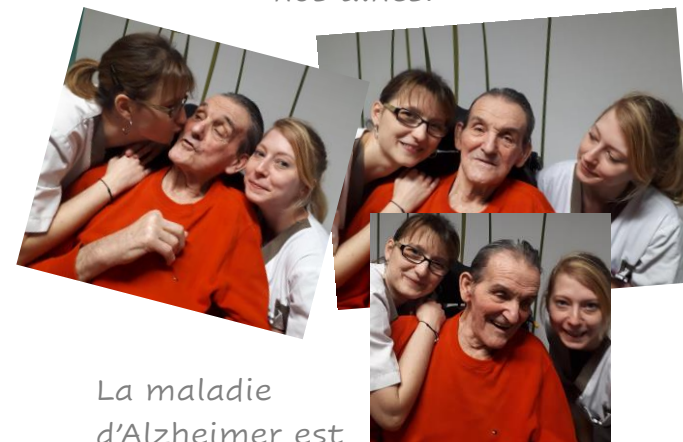
Le personnel soignant de La Colombière et La Roseraie ainsi que les médecins traitants sont également là pour vous guider dans vos approches.

DES ATTITUDES A PARTAGER ... A VIVRE...



# SOUTIEN Alzheimer

Le type de démence le plus couramment rencontrée chez nos aînés.



La maladie d'Alzheimer est exigeante car elle demande beaucoup d'attention de la part des proches. Il faut réapprendre à connaître celui ou celle que l'on connaissait et accepter de ne pas être reconnu complètement.

*"Accompagner quelqu'un, c'est se placer ni devant, ni derrière, ni à la place. C'est être à côté." J Templier*



## Où trouver le soutien dont vous avez besoin.

Commençons par ...

### La Ligue Alzheimer

Est une asbl qui s'engage dans la prévention, dans les projets de vies et dans l'accompagnement des personnes atteintes par la maladie d'Alzheimer mais aussi et surtout qui propose des services d'aides dirigés vers l'aidant proche.

La Ligue Alzheimer organise des séances de formation et d'information destinées aux aidants d'un proche atteint de DTA (démence de type Alzheimer).

Renseignement :

[www.alzheimer.be](http://www.alzheimer.be) ou 0800 15 225

### Alzheimer café

C'est un lieu rencontre qui permet au couple aidant-aidé de bénéficier d'un lieu convivial où ils pourront s'exprimer sur la maladie. En plus de permettre aux personnes de créer du lien social avec d'autres personnes ayant vécu ou étant dans des situations similaires, ces cafés offrent de l'information via le partage qui s'effectue entre les participants.

La participation aux cafés Alzheimer est gratuite ; des activités à thème, des sorties ou excursions en groupe y sont prévues.

Il existe aussi des groupes de parole réservés uniquement aux aidants. Ce sont des lieux qui leur serviront d'espace de rencontre, d'échange et d'écoute. Les participants sont invités à exprimer leur ressenti par rapport à leur situation avec leur proche. La participation à ces groupes est gratuite.

Renseignement :

Namur 0472 79 62 53

Assesse 0471 08 01 02

L'Alzheimer Café d'Assesse vous accueille le 3ème jeudi de chaque mois, de 14 à 16 heures (hors vacances scolaires) et l'Alzheimer Café de Namur vous accueille le 2ème jeudi de chaque mois, de 14 à 16 heures (hors vacances scolaires)

### Le Réseau SAM

Le réseau SAM est un réseau d'aidants proches, un système d'entraide de bénévoles et qui répond à des questions pratiques du quotidien à l'attention des personnes dépendantes.

Renseignement :

[www.reseau-sam.be](http://www.reseau-sam.be)

### LE Bien Vieillir

Le Bien Vieillir soutient un accompagnement bienveillant des personnes âgées par le biais de ses différents services. Il propose notamment des consultations psychologiques pour évoquer les difficultés de la vie quotidienne ou celle des proches.

Renseignement :

[lebienvieillir@skynet.be](mailto:lebienvieillir@skynet.be) ou 081 62 87 00

### LE Centre d'Actions Laïque

Il procure un soutien moral aux aidants et aux patients par un accompagnement individuel ou des lieux de paroles collectifs.

Renseignement :

[contact@laicite.com](mailto:contact@laicite.com) ou 081 73 01 21

